




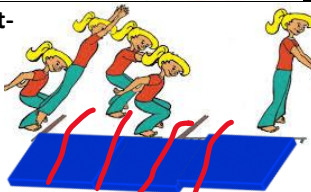


<p>Kranfahren Ball zwischen den Füßen, vorschwingen und den Ball im Kasten ablegen.</p> 	<p>5 Versuche</p> <p>5 Soft-Ballablagen 10 Punkte</p> <p>oder je Ablage 2 Punkte</p>	
<p>Wippe Über die Wippe balancieren. Vorwärts</p> 	<p>vorwärts balancieren 10 Punkte</p> <p>nur halbe Wippe balancieren 5 Punkte</p>	
<p>Korkenzieher Aus dem Anlauf Sprung ins Minitramp, Hocksprung mit halber Drehung zum Stand.</p> 	<p>Hocksprung mit ½ Dr. 10 Punkte</p> <p>Strecksprung mit ½ Dr. 5 Punkte</p> <p>Stecksprung 3 Punkte</p>	
<p>Latzen Mit Sandsäckchen in verschiedene Felder werfen.</p> 	<p>(5 Felder je ein Reifen)</p> <p>in 5 verschiedenen Reifen werfen 10 Punkte</p> <p>oder je Feld 2 Punkte</p>	
<p>Sondertransport Auf dem Rollbrett den Parcours durchfahren und Gegenstände transportieren. Ohne Verlust und Abstieg.</p>  <p>Strecke = drei Hütchen, Gegenstände zum selbst wählen</p>	<p>(2m)</p> <p><u>Hinweg:</u> <u>Slalom</u> <u>Rückweg:</u> <u>gerade</u> <u>Strecke</u></p> <p>2 transportierte Gegenstände 10 Punkte</p> <p>1 transportierter Gegenstand 5 Punkte</p>	
<p>Seilspringen Seildurchschläge gesprungen oder gelaufen.</p> 	<p>10 Sprünge 10 Punkte</p> <p>oder je Sprung 1 Punkt</p>	
<p>Reifenzwirbel Stand im Reifen, dann hochheben und 2 mal durchsteigen; den Reifen zwirbeln und 1 mal herumlaufen; auffangen, bevor er umkippt.</p> 	<p>2x die Folge 10 Punkte</p> <p>1x die Folge 5 Punkte</p>	
<p>Kreisprellen Den Ball einmal um die Teppichfiese herum prellen, ohne diese zu verlassen.</p>  <p>mit Gymnastikball</p>	<p>1x in eine Richtung 10 Punkte</p> <p>halb in eine Richtung 5 Punkte</p>	
<p>Standweit-Sprung</p>  <p>2 Versuche, der Beste zählt</p>	<p>Zone 5 10,0 Punkte</p> <p>Zone 4 8,0 Punkte</p> <p>Zone 3 6,0 Punkte</p> <p>Zone 2 4,0 Punkte</p> <p>Zone 1 2,0 Punkte</p>	

Kranfahren

Softbälle, 2 normale Turnmatten zwischen den Mini-Kästen
für „kurze Kinder“ kann der Abstand verringert werden

Wippe

jedes Kind hat für das Vorwärtsgehen nur einen Versuch

Korkenzieher

jedes Kind hat zwei Versuche,
die Sprünge können unterschiedlich sein, nur ein Sprung zählt

Latzen

die 5 Felder werden mit aneinander stoßenden **Gymnastikreifen** 80cm Durchmesser gelegt

Sondertransport

3 Hütchen mit jeweils 2m Abstand

5 Gegenstände, Holz-Kegel, Softball, Ring, Reissäckchen und ein Kuscheltier (Überraschung)
werden in einer Kiste bereit liegen, aber nur 2 Gegenstände werden transportiert
Hinweg im Slalom und gerade Strecke zurück

Seilspringen mit Kunststoffseil

die Sprünge oder Laufsprünge werden bis zum ersten Hänger gezählt

Reifenzwirbeln

es liegen Reifen mit 80cm und 70cm Durchmesser zur Verfügung

Kreisprellen

falls nur ein halber Kreis geschafft wird, darf dafür 5,0 Punkte berechnet werden

Standweitsprung

Auf einem Bodenläufer. Zonen sind mit Klettband markiert. Vom Absprung ab betragen die 5 Zonenlängen jeweils 40cm