

# Übersicht Gymnastik K-Einzel / Mannschaft in Bayern 2026

Musik 1:00-1:30

Altersklasseneinteilung	8 J.u. jünger <b>o.HG</b>	8 Jahre u. jünger	10 Jahre u. jünger	11 Jahre u. jünger	11 -14 Jahre	15-17 Jahre	18 J. u. älter	25 J. u. älter
Wettkampf	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Südsterne-Cup* Einzel Mannschaft	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel

\*) TN des Regio-Cups ausgenommen

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	K5 - <b>o.Hg.</b>	K 5	K6	K7	K8	K9	K10	K10
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	5,00
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	<b>22,50</b>	<b>23,00</b>	<b>23,50</b>	<b>24,00</b>	<b>24,50</b>	<b>25,00</b>	<b>25,50</b>	<b>25,00</b>

Aufteilung D-Note								
Element 1	<b>0,50</b>	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe
Element 2	<b>0,50</b>	Passé-Stand Ganze Sohle	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen
Element 3	<b>0,50</b>	Spagat am Boden	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen	Arbeits- grundlagen
Pflichtelemente	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>
zusätzliche Schwierigkeiten/TSK	<b>1,00</b>	<b>1,50</b>	<b>1,90</b>	<b>2,30</b>	<b>2,70</b>	<b>3,10</b>	<b>3,50</b>	<b>3,00</b>
Risiko, verdecktes Werfen/Fangen	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>0,20</b>	<b>0,30</b>	<b>0,40</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>
D-Note - G E S A M T	<b>2,50</b>	<b>3,00</b>	<b>3,50</b>	<b>4,00</b>	<b>4,50</b>	<b>5,00</b>	<b>5,50</b>	<b>5,00</b>

<b>2026</b>						<b>Reifen</b>	<b>Reifen</b>
	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Seil</b>	<b>Seil</b>	<b>Seil</b>	<b>Seil</b>
	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>

<b>2027</b>						<b>Seil</b>	<b>Seil</b>
	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>	<b>Ball</b>
	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>

<b>2028</b>						<b>Ball</b>	<b>Ball</b>
	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>	<b>Band</b>
	<b>Reifen</b>	<b>Reifen</b>	<b>Reifen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>	<b>Keulen</b>