

# Übersicht Gymnastik K-Gruppe in Bayern 2026

| Altersklasseneinteilung | 8 J. u. jünger <b>o. HG</b> | 10 J. u. jünger | 11 - 15 J.                  | 15+                         | 25+                         |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Wettkampf               | Einhorn-Cup                 | Einhorn-Cup     | BC Quali zum DC<br>Pokal-WK | BC Quali zum DC<br>Pokal-WK | BC Quali zum DC<br>Pokal-WK |
| Übungslänge             | 1:15-1:45                   | 1:30-2:15       | 1:30-2:15                   | 1:30-2:15                   | 1:30-2:15                   |

| Schwierigkeitsstufe K-Einzel | K5 - <b>o.Hg.</b> | K 6          | K 8          | K 8          | K 8          |
|------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| C-Note                       | 10,00             | 10,00        | 10,00        | 10,00        | 10,00        |
| D-Note                       | 2,50              | 3,50         | 5,50         | 5,50         | 5,50         |
| E-Note                       | 10,00             | 10,00        | 10,00        | 10,00        | 10,00        |
| Punkte gesamt                | <b>22,50</b>      | <b>23,50</b> | <b>25,50</b> | <b>25,50</b> | <b>25,50</b> |

| Aufteilung D-Note                |             |                                    |             |             |             |             |
|----------------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Element 1                        | <b>0,50</b> | Pferdchensprung mit<br>Armbewegung | siehe       | siehe       | siehe       | siehe       |
| Element 2                        | <b>0,50</b> | Passé-Stand<br>Ganze Sohle         | Arbeits-    | Arbeits-    | Arbeits-    | Arbeits-    |
| Element 3                        | <b>0,50</b> | Spagat am<br>Boden                 | grundlagen  | grundlagen  | grundlagen  | grundlagen  |
| Pflichtelemente                  | <b>1,50</b> | <b>1,50</b>                        | <b>1,50</b> | <b>1,50</b> | <b>1,50</b> | <b>1,50</b> |
| zusätzliche Schwierigkeiten/TSK  | <b>1,00</b> | <b>1,40</b>                        | <b>2,70</b> | <b>2,70</b> | <b>2,70</b> | <b>2,70</b> |
| max. 5 Wechsel                   | <b>0,00</b> | <b>0,60</b>                        | <b>1,00</b> | <b>1,00</b> | <b>1,00</b> | <b>1,00</b> |
| Risiko, verdecktes Werfen/Fangen | <b>0,00</b> | <b>0,00</b>                        | <b>0,30</b> | <b>0,30</b> | <b>0,30</b> | <b>0,30</b> |
| <b>D-Note - G E S A M T</b>      | <b>2,50</b> | <b>3,50</b>                        | <b>5,50</b> | <b>5,50</b> | <b>5,50</b> | <b>5,50</b> |

| <b>2026</b> | <b>o. HG</b> | <b>Band</b>   | <b>Band</b>   | <b>Band</b>   | <b>Band</b>   |
|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|             |              | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> |
|             |              | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> |

| <b>2027</b> | <b>o. HG</b> | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> | <b>Keulen</b> |
|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|             |              | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> |
|             |              | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   |

| <b>2028</b> | <b>o. HG</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> | <b>Reifen</b> |
|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|             |              | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   | <b>Seil</b>   |
|             |              | <b>Ball</b>   | <b>Ball</b>   | <b>Ball</b>   | <b>Ball</b>   |